



Fliegenpilz

Legal

Die Einnahme von kleinsten Mengen psychoaktiver Substanzen wie LSD oder Magic Mushrooms wird Microdosing genannt und hat im letzten Jahrzehnt zunehmend an Popularität gewonnen. Aktuell zeichnet sich ein neuer Trend an: Microdosing mit Fliegenpilzen. Sie sind legal und in den USA bereits ein zugelassenes Nahrungsergänzungsmittel.

Was unterscheidet Fliegenpilze von den bisher genutzten Substanzen? Welche einzigartigen Effekte bringen sie und was sind die potenziellen Gefahren?

Was sind die Gefahren von LSD- und Psilocybin-Microdosing?

Sowohl LSD als auch Psilocybin bzw. psilocybinhaltige Zauberpilze sind in fast allen Ländern illegal. Der Besitz dieser verbotenen Stoffe kann dementsprechend zu rechtlichen Konsequenzen führen..

Der Fliegenpilz (auch bekannt als **Amanita Muscaria** oder Fly Agaric Mushroom) wurde fälschlicherweise als der rote Giftpilz eingestuft und daher lange als Rauschmittel und Droge übersehen. Allmählich bekommen wir mehr Forschungsergebnisse, welche ihre Wirksamkeit belegen. In den USA wurde der Fliegenpilz deshalb bereits [als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen](#).

Fliegenpilz-Extrakte helfen , Stress abzubauen, Muskelverspannungen zu lösen und einen erholsamen Schlaf zu fördern.

Ein großer Vorteil ist, dass der **Fliegenpilz** und seine Inhaltsstoffe in Deutschland weder vom Betäubungsmittelgesetz noch vom Neue-psychoaktive-Substanzen-Gesetz aufgeführt und damit legal erhältlich sind.

Ist Fliegenpilz Microdosing sicher?

Ja, Studien zeigen, dass die Einnahme von Fliegenpilzen sicher und ungefährlich ist. Eine [toxikologische Studie](#) beweist, dass keine Toxizität für die Organe des menschlichen Körpers besteht. Im Gegenteil: Der Fliegenpilz weist sogar [entzündungshemmende Eigenschaften](#) und eine **Neuroprotektive Wirkung** auf zellulärer Ebene auf.

Verantwortlich für die scheinbare Giftigkeit des Fliegenpilzes ist die enthaltene Ibotensäure. Eine zu hohe Dosis kann zu Übelkeit und Schwindel führen. Beim Trocknen baut sich der Großteil der Ibotensäure ab, wird zu Muscimol decarboxyliert und der Fliegenpilz wird bekömmlich. Als Speisepilz bietet sich der Fliegenpilz daher nicht an, beim Konsum von getrockneten Fliegenpilzen bleiben die negativen Nebenwirkungen jedoch aus.

Wie wirkt Fliegenpilz Microdosing?

Der primäre psychoaktive Wirkstoff in Fliegenpilzen heißt Muscimol und ist ein starker Agonist für GABA-Rezeptoren. Forscher vermuten, dass Muscimol im Wirkmechanismus die Aktivität im Reptiliengehirn, dem Hirnstamm, beruhigt, wodurch ein Gefühl der Gefahrlosigkeit entstehen kann.

Nutzer, die Fliegenpilze mikrodosieren, berichten, dass die Einnahme ihre Ängste reduziert, Stress lindert und ihnen Mut und Selbstvertrauen verleiht. Weitere häufig genannte Vorteile sind verbesserter Fokus, gesteigerte Produktivität und ein insgesamt erhöhtes Wohlbefinden.

Welche Effekte hat Fliegenpilz Microdosing?

Der Fliegenpilz kann dabei helfen, seine eigenen Bedürfnisse zu priorisieren und seine individuelle Wahrheit zu leben. Für viele gilt der Fliegenpilz deshalb nicht nur als Naturheilmittel, sondern auch als das ultimative Gegenmittel für Prokrastination. Durch das Fliegenpilz Microdosing kann einem klar werden, wie sinnlos die sozialen Ängste vor Ablehnung und Verurteilung sind, die uns oft davon abhalten, dem nachzugehen, was wir wirklich machen wollen. In diesem befreiten Zustand fühlt man sich mutig, selbstsicher und angetrieben.

Es ist einfach keine befriedigende Option mehr, sich von dem, was wirklich zählt, abzulenken und nicht seinen eigenen Weg zu gehen. Das Bedürfnis nach lauen Dopamin-Schüben von Kaffee, Zucker oder Instagram kann gemindert und der Fokus dadurch auf das Wesentliche gelegt werden. Statt Dinge ewig zu überdenken, kann es einem leichter fallen, einfach umzusetzen und ins Machen zu kommen. Der Fliegenpilz kann wie ein Wahrheitsserum wirken und dazu führen, dass man aufhört, sich etwas vorzumachen und endlich ehrlich zu sich selbst wird.

Wie funktioniert Fliegenpilz Microdosing?

Für eine Microdosing Behandlung solltest du eine Dosis zwischen 0,2 g – 3 g getrocknete Fliegenpilze konsumieren. Um den Effekt zu spüren und Beschwerden zu vermeiden, ist es wichtig, die getrockneten Fliegenpilze auf leeren Magen einzunehmen und auch danach weiter zu fasten. Dann steht einem kreativen Flow und der Abstinenz von Depression nichts mehr im Weg. Sei dir bewusst, dass die Erfahrung individuell ist und es keine allgemeingültige Beschreibung gibt. Jeder darf herausfinden, was für ihn funktioniert.

Wie gefährlich ist der Fliegenpilz ?

„Der Fliegenpilz ist ein Giftpilz!“

– so wurde das wahrscheinlich fast jedem als Kind beigebracht. Deshalb machen auch heute die meisten Menschen einen großen Bogen um den Pilz mit der roten Huthaut und den weißen Tupfen. Gleichzeitig wird er als Glückssymbol verwendet.

Ist **Amanita Muscaria** also ein Giftpilz oder ein Glückspilz? Führt eine Dosis zu einer Giftwirkung? Oder ist ein Wirkstoff im Fruchtkörper enthalten, der Fliegenpilze zu einem guten Rauschmittel macht?

Ist der Fliegenpilz gesund?

Es kommt darauf an. Eine hohe Dosis frischer Fliegenpilze kann Schwindel zur Folge haben, was sich auf die augenscheinliche Giftigkeit von Amanita Muscaria zurückzuführen lässt. Diese Vergiftung wird auch als Fliegenpilz-Pantherpilz-Syndrom bezeichnet, bei der die Raumwahrnehmung und das Zeitgefühl verändert werden. Richtig zubereitet kann der Fliegenpilz auch als Halluzinogen eingesetzt werden. Nutzer beschreiben Zustände von Ekstase, vergleichen den Fliegenpilz mit anderen Rauschmitteln und berichten davon, wie er ihre Ängste betäubt, die Lebensqualität verbessert und den Alltag erleichtert.

Welche Besonderheiten hat der Fliegenpilz?

Fliegenpilze enthalten die Alkaloide Muscimol und Ibotensäure. Ibotensäure löst in zu hohen Dosen die Giftwirkung in Form von Schwindel und Übelkeit bis zum Erbrechen aus. Das Besondere ist jedoch, dass der Großteil der Ibotensäure beim Trocknen zu Muscimol umgewandelt wird – dieser Prozess wird auch Decarboxylierung genannt. Wird der Fliegenpilz getrocknet eingenommen, kann er zu Halluzination und Ekstase führen.

Was macht Muscimol im Körper?

Muscimol ist der primäre psychoaktive Wirkstoff des Fliegenpilzes und ein starker Agonist für GABA-Rezeptoren. Muscimol wirkt sedierend und hypnotisch und es wird vermutet, dass Muscimol die Aktivität im Reptilienghirn, dem Hirnstamm, beruhigt – dadurch kann ein Gefühl der Gefahrlosigkeit entstehen.

Das Reptilienghirn ist der primitivste Teil des menschlichen Gehirns, der für grundlegende Überlebensinstinkte und automatische Reaktionen verantwortlich ist. In stressigen Situationen kann im Reptilienghirn eine »Kampf-oder-Flucht«-Reaktion ausgelöst werden, die zu Angst und Erstarrung führen kann – obwohl gar keine reale Gefahr besteht.

Häufig genannte **Vorteile** von Fliegenpilz-Konsumenten:

- Anstieg des Selbstwerts
- Innere Freiheit
- Produktivität und Motivation erhöhen sich
- Lebensenergien werden aktiviert
- Reduzierung von Ängsten, einschließlich sozialer Ängste und Phobien
- Mut und Durchsetzungsvermögen nimmt zu
- Schlafprobleme nehmen ab
- Natürlich Lebensfreude wird aktiviert

• Wie viele Fliegenpilze kann man essen?

Da es sich beim Fliegenpilz um eine Natursubstanz handelt, kann es zu sehr starken Schwankungen im Wirkstoffgehalt kommen. Kaum jemand weiß, wie viel Wirkstoff sich tatsächlich in einem Pilz befindet und die Potenz wird von vielen verschiedenen Faktoren beeinflusst. Um die Unterschiede im Wirkstoffgehalt zwischen Pilzkappen, sowie von Pilz zu Pilz auszugleichen, bietet es sich an, getrocknete & pulverisierte Pilze zu verwenden.

Der frische Fruchtkörper ist mit Vorsicht zu genießen. Bei einer größeren Menge wird dir sehr wahrscheinlich schlecht werden. Allerdings gibt es keinen bekannten Todesfall im Zusammenhang mit Amanita Muscaria. Bevor die Dosis toxisch wird, wird die Übelkeit so stark, dass du dich übergeben musst und gegebenenfalls sogar in Ohnmacht fällst.

Ab 3 Gramm getrockneten Fliegenpilzen kann eine psychoaktive Wirkung eintreten. Erfahrene Psychonauten nehmen für einen vollwertigen Trip 8 – 12 Gramm oder mehr. Solch hohe Dosierungen sollten ausschließlich unter professioneller Begleitung eingenommen werden.

Shamanische Rückführung



Ich biete Schamanische Rückführungen in Einzelsitzungen und Workshops an.

Der Fliegenpilz unterstützt in den Zeremonien die Shamanische Reisen. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, in tiefe Seelenlandschaften abzutauchen, wo sie ihre Antworten auf alles, was sie belastet, hinterfragt wird bis hin zur Berufung und Bestimmung Botschaften der Seele erhalten werden. Es ist eine Reise zu DIR SELBST.

Der Verstand wird in dieser Zeit des Trommelns, Gesänge usw, immer weiter in den Hintergrund gelangen. Über das Vertrauen und die Hingabe zu DIR SELBST werden die INNEREN WELTEN immer mehr offenbart.

Die Shamanische Rückführung in ihrer Komplexibilität in Worte zu fassen ist einfach nicht möglich. Wer den Ruf IN SICH vernimmt, wird geführt und wird die dementsprechenden Erfahrungen in den Zeremonien erleben, die für das eigenen alltägliche Leben von unschätzbarem Wert sind.

Die Offenbarung der Inneren Welten geschieht durch Hingabe & Vertrauen, um die Geheimnisse des Mysteriums außerhalb des Verstandes intuitiv zu erfassen.